**Месяц     сентябрь       3 неделя     Тема недели «Урожай»**

**ранний возраст**

**Занятие 5**

**Программное содержание:** упражнять в ходьбе и беге, учить прыжкам с продвижением вперед. Упражнять в пролезании в обруч, в прокатывании мяча. Развивать ловкость, координацию движений. Способствовать обогащению двигательного опыта детей. Воспитывать желание у детей договариваться, не ссориться.

**Игровое упражнение**«**Соберем урожай»:** упражнять в ходьбе, беге. Развивать внимание, умение ориентироваться в пространстве. Развивать быстроту реакции на слова, выдержку и дисциплинированность. Воспитывать инициативность детей во время проведения игры.

**Оборудование:**ориентиры 4 шт., мячи среднего диаметра на подгруппу детей, муляжи овощей и фруктов, 4 обруча среднего диамета.

**Индивидуальная работа:**отрабатывать силу толчка при прокатывании мяча \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

**Словарная работа:**прокатывание мяча.

**1-я часть.**  Ходьба в колонне по одному, по сигналу: «Ворона!» – остановиться, сказать: «Кар – кар – кар!» – и продолжить ходьбу. По сигналу педагога: «Стрекозы!» – легкий бег, расставив руки в стороны – «расправили крылышки». Построение в круг.

**2-я часть. Общеразвивающие упражнения без предметов**

1. **«Покажи ладошки»**

 *И. п.:*узкая стойка ноги врозь, стопы параллельно, руки вниз.

1, 3 – руки вперед, ладони вверх;

       2, 4 – и. п., сказать «вниз». (4 раза)

1. **«Поиграем пальчиками»**

 *И. п.:*сед, ноги врозь, руки согнуты в локтях, пальцы в кулак.

1 - 7 – сжимать и разжимать пальцы рук;

        4 – и. п. (4 раза)

1. **«Достань ладошками колени»**

*И. п.:* тоже, ноги вместе, руки к плечам.

       1, 3 – наклон вперед, хлопнуть ладонями по коленям;

       2, 4 – и. п.  (4 раза)

1. **«Хлопни по ладошке»**

*И. п.:* узкая стойка ноги врозь, стопы параллельно*,* руки на пояс.

       1, 3 – присед, хлопнуть одной ладонью по другой;

       2, 4 – и. п.  (4 раза)

1. **«Веселые ладошки»**

*И. п.:* узкая стойка ноги врозь, стопы параллельно, руки произвольно. В чередовании с ходьбой на месте. 6-8 раз.

**Пальчиковая игра**«Моя семья»

**Основные виды движений**

1. Прыжки на двух ногах слегка продвигаясь вперед с хлопками.
2. Проползание в вертикально стоящий обруч.
3. Прокатывание мяча двумя руками друг другу, в паре из положения стоя.

**Игровое упражнение «Соберём урожай».**  **Ход**: на полу лежат муляжи овощей и фруктов и две корзины. По команде воспитателя бригады начинают собирать овощи и фрукты в корзину.

**3-я часть**. Ходьба в колонне по одному с выполнением дыхательных упражнений.