**«СОХРАНЕНИЕ И УКРЕПЛЕНИЕ ЗДОРОВЬЯ ДОШКОЛЬНИКОВ»**



**Шестикомпонентная модель «цветка здоровья» Всемирной организации здравоохранения**

Каждый компонент отражает один из аспектов здоровья:

**физический -** согласованная работа органов и систем;

**психоэмоциональный** - способность человека выражать эмоции, проявлять и управлять ими;

 **интеллектуальный -** способность работать с информацией;

**личностный** - самооценка (восприятие себя как личности и отношения окружающих к себе) самозначимость;

**социальный** - половой аспект Я (модель поведения); взаимоотношения с социумом в различных ситуациях;

 **духовный -** стержень человека (учет этнокультурной ситуации развития детей ,отношение к непреходящим ценностям, нравственные принципы, вопросы веры и. т. д.).