**Пальчиковая гимнастика для ребенка.**

**(рекомендации родителям и педагогам)**

**Пальчиковые игры с ребенком – это очень полезная гимнастика для развития моторики ребенка. Также они способствуют развитию речи и творческой деятельности. Пальчиковые игры подходят для детей от года и старше.**

|  |
| --- |
| Пальчиковая гимнастика для ребенка |

Ниже приведены примеры упражнений пальчиковой гимнастики от простого к сложному, в зависимости от возраста вашего ребенка.

**МОЯ СЕМЬЯ**

*(Поочередное сгибание пальцев, начиная с большого. По окончании покрутить кулачком)*

Этот пальчик - дедушка,

Этот пальчик - бабушка,

Этот пальчик - папочка,

Этот пальчик - мамочка,

Этот пальчик - я,

Вот и вся моя семья!

**АЙ, ДА ПАЛЬЧИКИ!**

Палец толстый и большой

В сад за сливами пошёл.

*(Ладошка собрана в "кулачок". Отгибаем большой пальчик, выпрямляем его, затем сгибаем наполовину. Снова сгибаем и так несколько раз)*

Указательный с порога

Указал ему дорогу.

*(Отгибаем указательный пальчик, далее "сгибаем-разгибаем")*

Средний палец самый меткий,

Он сбивает сливы с ветки.

*(Отгибаем средний пальчик, "сгибаем-разгибаем" его. При этом нужно стараться не сгибать указательный и большой пальцы)*

Безымянный подбирает,

*(Отгибаем также безымянный, постараться не шевелить предыдущими пальчиками)*

А мизинчик-господинчик

В землю косточки бросает!

*(Отгибаем мизинчик)*

**ДОМ**

Я хочу построить дом,

*(Руки сложить домиком, и поднять над головой)*

Чтоб окошко было в нём,

*(Пальчики обеих рук соединить в кружочек)*

Чтоб у дома дверь была,

*(Ладошки рук соединяем вместе вертикально)*

Рядом чтоб сосна росла.

*(Одну руку поднимаем вверх и "растопыриваем" пальчики)*

Чтоб вокруг забор стоял,

Пёс ворота охранял,

*(Соединяем руки в замочек и делаем круг перед собой)*

Солнце было, дождик шёл,

*(Сначала поднимаем руки вверх, пальцы "растопырены". Затем пальцы опускаем вниз, делаем "стряхивающие" движения*)

И тюльпан в саду расцвёл!

*(Соединяем вместе ладошки и медленно раскрываем пальчики - "бутончик тюльпана")*

**КОРАБЛИК**

По реке плывёт кораблик,

*(Прижимаем нижние части ладошек друг к другу, верхние открыты - показываем "кораблик")*

Он плывёт издалека,

(Приставляем горизонтально левую руку к глазам - "смотрим вдаль")

На кораблике четыре очень храбрых моряка.

*(Показать 4 пальца)*

У них ушки на макушке,

*(Приставляем обе ладошки к своим ушам)*

У них длинные хвосты,

*(Кончики пальцев обеих рук соединяем вместе и далее медленно разводим руки в стороны)*

И страшны им только кошки, только кошки да коты!

*(Показываем две открытые от себя ладошки, затем пальчики слегка сгибаем - получаются "коготки")*

В конце этой игры можно спросить у ребёнка: - Что за моряки были на кораблике?

Ответ: мышки

Предлагаемые упражнения пальчиковой гимнастики помогут развить моторику Вашего ребенка в непринужденной обстановке. К тому же в игровой форме дети могут закреплять знания об окружающем мире. Мы желаем Вам и Вашему малышу удачи!